



UNIVERSITÉ MOHAMMED VI
DES SCIENCES ET DE LA SANTÉ
UM6SS



ECOLE INTERNATIONALE MOHAMMED VI
DE SANTÉ PUBLIQUE
UM6SS



FACULTÉ MOHAMMED VI
DE PHARMACIE
UM6SS

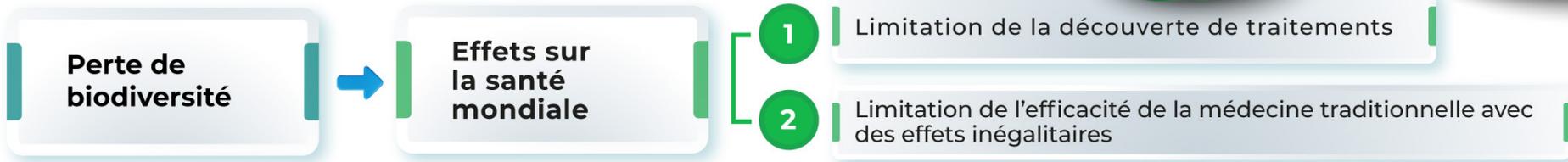


RÉSISTANCE ANTIMICROBIENNE ET PERTE DE BIODIVERSITÉ SORTIR DU CERCLE VICIEUX

Les grandes crises actuelles (microscopique concernant les résistances antimicrobiennes et macroscopique concernant la perte de biodiversité et la crise climatique) ne sont pas sans rapport.



Plantes fondamentales dans les soins de santé et la médecine traditionnelle



Perte de biodiversité et ram : boucles positives délétères entre la perturbation des écosystèmes due à la perte de biodiversité et la propagation de microbiotiques résistants aux antibiotiques

RECOMMANDATIONS ET ACTIONS CLÉS

En ce qui concerne la ram :

Les principales mesures que nous pouvons prendre pour éviter cette pandémie silencieuse sont les suivantes :



Suivre strictement les prescriptions du médecin et être correctement informé - contacter un expert en cas de doute.



Suivre une bonne hygiène de vie (lavage fréquent des mains, manipulation sûre des aliments, vaccinations, pratiques sexuelles sûres...)



Limiter les contacts avec les autres lors de la maladie



Ne pas utiliser d'antibiotiques pour traiter les infections virales



Éviter l'abus d'antibiotiques (ne pas stocker les antibiotiques pour les réutiliser, ni les recommander



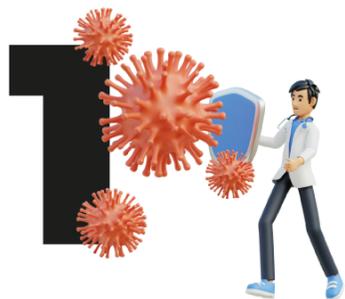
Ne pas partager d'objets personnels avec d'autres personnes pour éviter la transmission d'infections.

RECOMMANDATIONS ET ACTIONS CLÉS



En ce qui concerne la ram en afrique :

Messages clés pour l'engagement de notre institution contre la RAM en Afrique du Nord :



Agir maintenant



Impliquer toutes les agences concernées par la santé humaine, animale et végétale



Améliorer le suivi de routine de l'utilisation des antimicrobiens et de la prévalence de la RAM



Veiller au strict respect des indications relatives à une utilisation appropriée des antimicrobiens



Renforcer les mesures visant à limiter la transmission parmi et entre les humains, les animaux et les plantes.



RECOMMANDATIONS ET ACTIONS CLÉS

En ce qui concerne la médecine traditionnelle et la toxicité des plantes :

Messages clés pour éviter la toxicité de la consommation de plantes médicinales :



S'assurer que les plantes d'intérieur, les plantes de jardin et les plantes autour de la maison ne sont pas toxiques pour les enfants



Éviter l'automédication sans discernement : demander un avis médical à un professionnel de santé ou au CAPM, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7



Se méfier des mélanges de plusieurs plantes, souvent broyées, dont on ne connaît pas la composition chimique



Se renseigner auprès d'experts avant de consommer des plantes médicinales



En cas de prendre une association de plantes et de médicaments prescrits par votre médecin, lui en parler afin d'éviter toute interaction pouvant conduire à un échec thérapeutique ou à une intoxication



Se méfier des produits dits naturels et à base de plantes dont l'étiquette ne précise pas la composition chimique exacte du produit, les noms botaniques des plantes contenues, le mode d'utilisation, les éventuels effets secondaires et les contre-indications.